



GGZ WNB

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant

\*\*\*\*\*

## UITNODIGING

\*\*\*\*\*

Beste allemaal,

Hierbij wordt u uitgenodigd voor de refereerochtend van 15 oktober. De locatie voor deze refereerochtend is de Ark, het kleine witte kerkje in het hart van het landgoed Vrederust in Halsteren.

Het programma voor deze ochtend ziet er als volgt uit;

09.00 – 10.15 uur eerste referaat

10.15 – 10.30 uur pauze

10.30 – 11.45 uur tweede referaat

- Voor dit programma zijn accreditatiepunten aangevraagd bij NVvP, FGzPt, VSR en VVGN.
- Aan deelname aan deze bijeenkomst zijn geen kosten verbonden.
- Wilt u uw aanwezigheid *per mail* melden tot 8 oktober bij [j.vanveldhoven@ggzwnb.nl](mailto:j.vanveldhoven@ggzwnb.nl)  
Geef u uw *bigregistratienummer* door als u in aanmerking komt voor accreditatiepunten.

### Titel van het eerste referaat

‘De vreemdeling in onszelf’ Over psychose vanuit een structuralistisch standpunt.

### Referent

Jos de Kroon, psychiater bij RVE Psychose, GGZ WNB.

### Samenvatting

“Wanneer wij iets van de psychotische wereld willen begrijpen tot wie of wat moeten wij ons dan wenden? Tot de eindeloze opsomming van symptomen in de DSM-5? Tot Karl Jaspers in zijn *Allgemeine Psychopathologie*? Tot de Egopsychologie binnen de psychoanalytische beweging? Tot de cognitieve gedragstherapeut? Tot de neurowetenschappen? Mijn ervaring is dat wij overal bot vangen. De menswetenschappen zijn niet in staat gebleken de essentie van de psychose te begrijpen. De psychiatrie staat op het gebied van de psychose met de mond vol tanden. Zij komt niet verder dan symptoombestrijding en wat gestamel over dopamine. De psychoticus onttrekt zich intussen aan het streven alles te willen beheersen. Dat blijkt telkens opnieuw in onze spreekkamer en in het maatschappelijk verkeer. De psychoticus blijft voor ons een vreemdeling. Het zou beter passen wanneer wij ons in dezen zouden laten onderwijzen door de psychoticus zelf. Of gaat dit te ver? Bij het disciplineren van de psychoticus lopen wij voortdurend tegen onze machteloosheid aan. Maar is die bizarre en angstaanjagende psychotische wereld ons wel zo vreemd? Hebben wij daar onbewust toch niet kennis van, maar willen het niet weten, het verbannen naar de onderwereld? In deze lezing ga ik op zoek naar deze onderwereld en ik zou willen dat Dante Alighieri mijn leidsman was. Wij zullen deze infernale reis zonder hem moeten aanvangen. Ik zal met u afdalen in de onderwereld en dat met een structuralistisch kompas volbrengen. Ik begin mijn zoektocht bij mijzelf op zoek naar de vreemdeling in mijzelf.”

### Leerdoel en relevantie

Kennis nemen van de psychopathologie van de psychose.

### Doelgroep

Psychiaters (i.o.), (verslavings-)artsen, psychologen, psychotherapeuten (i.o.), SPV-ers en verpleegkundig specialisten (i.o.) van GGZ WNB en belangstellenden van buiten.

**Titel van het tweede referaat**

'Emotional Freedom Techniek: een alternatief voor benzo's?'

**Referent**

Raju Boedt, KNMG verslavingsarts bij GGZ WNB.

**Samenvatting**

Benzo's worden vaak voorgeschreven als dempende middelen. We laten ons vaker overhalen om benzo's voor te schrijven. Mede door andere factoren blijven cliënten langer dan nodig aan de benzo's. Anderzijds zijn we er ons bewust van dat benzo's ook verslavend werken indien ze niet kort worden voorgeschreven.

Wat zijn dan de alternatieven om onze cliënten rustig te krijgen?

Tijdens het referaat wordt Emotional Freedom Techniek als een mogelijke alternatief besproken.

**Leerdoel en relevantie**

Het leerdoel van dit referaat is om nogmaals na te denken over ons voorschrijfgedrag van benzo's.

Anderzijds om alternatieven aan te bieden om rust te vinden, zoals EFT.

De relevantie is om cliënten te beschermen tegen andere mogelijke verslavende geneesmiddelen, zoals benzo's door cliënten stimuleren op initiatief nemen. Ze moeten namelijk zelf de techniek van EFT toepassen. Je spreekt cliënten ook aan op hun eigen verantwoordelijkheid. Tegelijkertijd leer je cliënten gebruik te maken van natuurlijke beloners om rust te ervaren.

**Doelgroep**

Artsen, psychiaters (i.o.), klinisch psychologen (i.o.), verpleegkundig specialisten (i.o.) en verslavingsartsen.

Graag tot 15 oktober

Met vriendelijke groet,

Judith van Veldhoven

Opleidingssecretariaat A & P-opleidingen